

Weiterführende Literatur und Informationen für Erwachsene:

Offizielle Websites:

Website des Autors Carsten Müller
<https://carstenmueller.de>

Website der Illustratorin Emily Claire Völker
<https://www.emilyclairevoelker.com>

Praxis für Sexualität (Praxis des Autors)

In der Praxis erhalten Sie Informationen zu Elternabenden, Fortbildungen, Vorträgen und Beratung.
Melden Sie sich gerne. <https://praxis-sexualitaet.de>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZGA)

Umfangreiche und kostenlose Informationen zu den Themen Sexuaufklärung und Familienplanung. www.bzga.de

Unterseite „Loveline. Das Jugendportal“
<https://www.loveline.de/leichte-sprache/>

WDR KiRaKa – Herzfunk

Der Herzfunk beantwortet Kinderfragen rund um Körper, Liebe und Gefühle. <https://kinder.wdr.de/radio/diemaus/audio/herzfunk/index.html>

Die Seite mit dem Elefanten – Elternbereich

Unterseite „Geburt und Baby“
https://www.wdrmaus.de/elefantenseite/elternseiten/kinderthemen/geburt_und_baby

Klicksafe

klicksafe wird gemeinsam von der Landeszentrale für Medien und Kommunikation (LMK) Rheinland Pfalz (Koordination) und der Landesanstalt für Medien NRW umgesetzt. Die Plattform rund um das Thema digitale Medien. www.klicksafe.de

Mediennutzungsvertrag

Angebot der EU-Initiative klicksafe und des Vereins Internet-ABC (www.internet-abc.de). Digitale Vorlage zur Erstellung eines Mediennutzungsvertrages zwischen Eltern und ihrem Kind (Zeit, Handy, Internet, TV, Gaming).
<https://www.medienutzungsvertrag.de/>

Medien Kindersicher

Portal verschiedener Landesmedienanstalten zum technischen Jugendmedienschutz, informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes. <https://www.medien-kindersicher.de/startseite>

Bücher:

„Sex in echt. Offene Antworten auf deine Fragen zu Liebe, Lust und Pubertät“

Nadine Beck, Rosa Schilling, Sandra Bayer, migo, 2022

Beiträge des Autors im Podcast „Ist das normal?“ von ZEIT ONLINE:

Folge: Sexuelle Aufklärung (20.12.2021)

„Kindern kann man nicht nur sagen: Sex ist, wenn zwei sich lieb haben“

<https://www.zeit.de/gesundheit/zeit-doctor/2021-12/sexuelle-aufklaerung-kinder-sexpodcast>

Folge: Wenn es um Sex geht, sollten wir Kinder nicht für dumm halten (9.11.2020)

Offen mit Gefühlen und Sexualität umzugehen, stärkt Kinder und schützt vor Übergriffe

<https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2020-11/sexualpaedagogik-kinder-sex-gefuehle-carsten-mueller-sexpodcast>

Folge: „Zu wissen, was schön ist, schützt Kinder vor sexualisierter Gewalt“ (6.11.2023)

Verbote sollen Übergriffe auf Kinder verhindern, nur schüren sie auch Angst und Scham.

<https://www.zeit.de/gesundheit/2023-11/sexuelle-uebergriffe-kinder-verbote-scham-sex-podcast>

Kolumne:

Kolumne „sex matters“ in Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH.

Was ist guter Sex? Was hält mich davon ab?

Und wie schaffe ich es, meine Vorstellungen umzusetzen?

Link zu allen Kolumnen:

<https://www.spektrum.de/index/sex-matters-die-kolumne-mit-sexual-und-paartherapeut-carsten-mueller/2083617>

Die in dieser Liste zusammengetragene Literatur, Webseiten und Rufnummern wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig geprüft. Eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Bei der Verwendung im Unterricht ist auf dieses Buch hinzuweisen.



Carsten Müller, Sarah Siegl
Illustration: Emily Claire Völker

Von wegen Bienchen und Blümchen!

Gefühle und Körperwissen für Kinder ab 5 – Mit Tipps für Eltern und Fachkräfte

ISBN 978-3-7459-0331-7

14.00 € (DE) / 14.40 € (AT)