

## Weiterführende Literatur und Informationen für Erwachsene:

„**exit RACISM. rassismuskritisch denken lernen**“,  
Tupoka Ogette, Unrast Verlag, 2020

„**Miteinander sprechen - miteinander wachsen. Liebevoll  
e Kommunikation mit deinem Kind. Beziehung stärken,  
Konflikte lösen**“

Hilal Virit, Humboldt Verlag, 2022

„**Was kribbelt da so schön? Von Beginn an aufklären für  
einen selbstbewussten Zugang zu Sexualität, Körper und  
Gefühlen. Mit 80 Antworten auf unverblümete Kinderfragen**“

Magdalena Heinzl, Beltz, 2023

„**Solo, selbst & ständig. Was Alleinerziehende wirklich  
brauchen - Ein Wut- und Mutmachbuch**“

Anne Dittmann, Kösel, 2023

„**Und was wird jetzt mit mir? Scheidung – Die besten  
Antworten auf wichtige Kinderfragen**“

Jan von Holleben, Gabriel Verlag, 2017

„**Steck mal in meiner Haut. Antirassismus,  
Aufklärung und Empowerment – Mit Tipps für Eltern  
und Pädagog\*innen**“

Saskia Hödl und Pia Amofa-Antwi, Edition Michael Fischer,  
2022

„**Von wegen Bienchen und Blümchen! Aufklärung,  
Gefühle und Körperwissen für Kinder ab 5**“

Carsten Müller und Sarah Siegl, Edition Michael Fischer, 2021

## Internationale Tage:

**Internationaler Tag der Familie:** 15. Mai

**Internationaler Tag der Jugend:** 12. August

**Internationaler Tag der Kinderrechte:** 20. November

## Telefon-Hotlines:

### Für Kinder und Jugendliche:

- Kinder- und Jugendtelefon  
(Nummer gegen Kummer): **116 111**  
Montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr.  
Ohne Vorwahl anonym und kostenlos in ganz Deutschland  
erreichbar.

<https://www.nummergegenkummer.de/>

- Pro Juventute (Schweiz): **147** unterstützt junge Menschen,  
wenn sie kleine oder grosse Sorgen, Probleme oder Fragen  
haben.

Die Notrufnummer ist unter **147** ohne Vorwahl aus der  
Schweiz anonym und kostenlos erreichbar.

<https://www.147.ch/>

- Rat auf Draht (Österreich): Anlaufstelle bei Problemen,  
Fragen und in Krisensituationen für Kinder, Jugendliche und  
junge Erwachsene.

Die Notrufnummer ist unter **147** ohne Vorwahl aus ganz  
Österreich rund um die Uhr, zum Nulltarif und anonym  
erreichbar.

<https://www.rataufdraht.at/>

- Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch:

Bundesweites Portal mit Informationen, Hilfe- und Bera-  
tungsangebote vor Ort und Telefon-Hotline: **0800-22 55 530**  
Montags, mittwochs und bis freitags von 9 bis 14 Uhr,  
dienstags und donnerstags von 15 bis 20 Uhr

Anonym und kostenlos und mehrsprachig in ganz Deutschland.  
Angebot über die unabhängige Beauftragte für Fragen des  
sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon>

### Für Eltern und Bezugspersonen:

- Elterntelefon: **0800 111 0 550**

Montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donners-  
tags bis 19 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.



Britta Kiwit  
Illustration: Emily Claire Völker

### **Ach, das ist Familie?!**

Vielfalt, Zusammenleben und  
Aufklärung - Mit Tipps für Eltern  
und Bezugspersonen

ISBN 978-3-7459-1285-2

16.00 € (DE) / 16.50 € (AT)

## Offizielle Websites:

- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

Unterseite „Familie“

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie>

Unterseite „Kinderwunschzeit“

<https://www.informationsportal-kinderwunsch.de/kiwu/kinderwunschzeit>

- Familienportal (Angebot des BMFSFJ)

Unterseite „Adoption“

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/kinderwunsch-adoption/adoption>

Broschüre „Die eigene Adoption verstehen“:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/schwangerschaft-und-kinderwunsch/adoption/publikationen-zum-thema-adoption/die-eigene-adoption-verstehen-177910>

Unterseite „Pflegefamilien“

<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/pflegefamilien>

- Pflege- und Adoptivfamilien Bundesverband: Informationen für Interessenten und Bewerber als Adoptivfamilie oder Pflegefamilie:

<https://www.pfad-bv.de/adoption/interessenten-und-bewerber/>

<https://www.pfad-bv.de/vollzeitpflege/vollzeitpflege-interessenten-und-bewerber/>

- Pausentaste: Ein Angebot des BMFSFJ für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familie kümmern und diesen dabei helfen, jemanden zu finden, der ihnen zuhört, ihre Situation ernst nimmt und ihnen helfen kann.

[Pausentaste.de](http://Pausentaste.de)

- Pflege und Beratung vor Ort finden:

Beratungsstellen in der Nähe, die speziell zum Thema Pflege beraten sowie Links zu weiteren Hilfsangeboten:

Pflege-Telefon: 030 20179131

Montag bis Donnerstag zwischen 9.00 und 16.00 Uhr, kostenpflichtig.

- Freiplatzmeldungen: Internet-Plattform für Anbietende und Auftraggebende sozialer Dienste; Suchportal für freie Plätze für Menschen in sozialen Einrichtungen (Wohngruppen etc.)

[freiplatzmeldungen.de](http://freiplatzmeldungen.de)

- Regenbogenportal: Informationspool der Bundesregierung zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt herausgegeben vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und redaktionell betreut vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben.

[Regenbogenportal.de](http://Regenbogenportal.de)

- Queerlexikon: Größte ehrenamtliche deutschsprachige Online- Anlaufstelle zu sexueller, romantischer und geschlechtlicher Vielfalt

<https://queer-lexikon.net/>

- Verband alleinerziehender Mütter und Väter: Der Verband setzt sich für die Wertschätzung, Anerkennung und Förderung von Alleinerziehenden und ihren Kindern als gleichberechtigte Familienform ein.

<https://vamv.de/de/>

- Solomütter: Erste gemeinnützige Online-Plattform für allein- und getrennterziehende Frauen.

[Solomuetter.de](http://Solomuetter.de)

- Deutsches Kinderhilfswerk: setzt sich für Kinderrechte und gegen Kinderarmut ein (u.a. Hilfe für geflüchtete Kinder durch Begegnung)

<https://www.dkhw.de/schwerpunkte/>

- Deutscher Kinderschutzbund: setzt sich für die Rechte aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland ein (Beratung

<https://kinderschutzbund.de/>

- die möwe - Kinderschutzzentren (Österreich): gesundes Aufwachsen und der Schutz von Kindern vor Gewalt und ihren Folgen

<https://www.die-moewe.at/de>

- Trauerhilfe (u.a.): Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauerzentren der Johanniter für Kinder, Jugendliche und Familien. [www.johanniter-lacrima.de](http://www.johanniter-lacrima.de)

Die in dieser Liste zusammengetragene Literatur, Webseiten und Rufnummern wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig geprüft. Eine Haftung des Verfassers bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Bei der Verwendung im Unterricht ist auf dieses Buch hinzuweisen.

Literaturliste zu **Ach, das ist Familie?!**

Vielfalt, Zusammenleben und Aufklärung - Mit Tipps für Eltern und Bezugspersonen

ISBN 978-3-7459-1285-2